**JE SUIS LE PAIN DE VIE**

**Gestuation (images page 2) :**

**Jésus dit :**

**« Je suis le Pain de Vie. Qui croit en moi, n’aura jamais fain. Qui croit en moi, n’aura jamais soif. »**

**1. Je suis** : le bras droit est tendu en oblique vers le bas. Les doigts de la main sont repliés, à l'exception de l'index droit qui est tendu.

**Ce geste montre la transcendance de Dieu qui se fait chair dans la réalité humaine du pain.**

**2. le Pain** **: Jésus est la nourriture pour tout homme.**

La main droite se porte donc à la bouche pour montrer cette réalité.

**3. de Vie : la vie que Jésus nous donne est un don gratuit et plénier.**

Pour montrer ce jaillissement de vie, les deux bras, mains tendues, s'élèvent vers le haut en signe de "V".

**4. Qui** : l'index de la main droite est tendu vers le haut, le dos de la main est face à l'interlocuteur tandis que l'avant-bras est amené par mouvement ascendant jusqu'à hauteur du visage.

**Ce signe exprime la résurrection, la mise en station debout de l'homme. C'est l'image d'Adam qui, sorti de terre, remet son souffle à Dieu.**

**5. croit : quand l'homme croit en Jésus, il devient témoin.**

Pour exprimer ce témoignage, la main droite, paume tournée vers l'avant, s'arrête à hauteur de la poitrine tandis que la main gauche se porte sur le coeur.

**6. en moi** : les deux mains se croisent sur la poitrine indiquant **la présence de Jésus au coeur de l'homme**

**7. n'aura jamais** : les deux bras croisés au niveau de la poitrine se décroisent en signe de négation.

**8. faim** : les deux mains, poings fermés, sont serrées au niveau de l'estomac, montrant la faim physique.

**9. Qui** : voir geste n°4.

**10. croit** : voir geste n°5.

**11. en moi** : voir geste n°6.

**12. n'aura jamais** : voir geste n°7.

**13. soif** : la sensation de soif se ressent au niveau de la gorge, c'est pourquoi les deux mains serrées se portent à cet endroit exprimant ainsi la douleur de la sécheresse.



